




健康フォーラム（共催：ふなばし健やかプラン 21 市民運動推進会議、船橋市）

カラダの取り扱い説明書

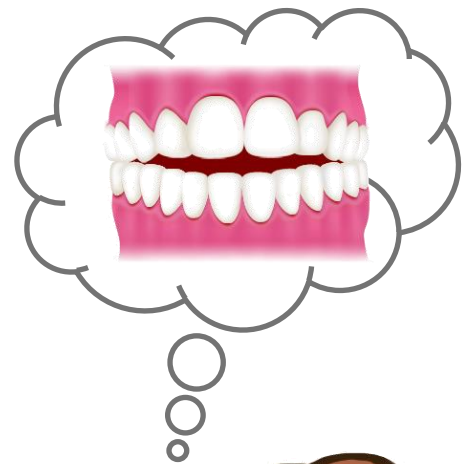
口の正しい使い方

— 直そう口の悪習慣 —

最近発見された「口のクセ」＝歯列接触癖や、
自分では気づきにくい唇や舌のクセをご存じですか？

CHECK!  安静時の口腔は・・・
✓上下の歯はくっついていない
✓上下の唇はついている 等々

健康フォーラムで、自分の「口」を見直してみましょう。



日時 平成30年**3月18日(日)**
午前10時30分～（午前10時開場）

会場 中央公民館 講堂

講師 医療法人社団吉田歯科医院 理事長 **吉田 渉**

定員 先着150名（無料・要申込）

申込方法 電話またはEメール、FAXでお申込みください

電話（047-436-2413）

Eメール（sukoyaka@city.funabashi.lg.jp）

FAX（下記申込書をご利用ください）



FAX 申込書

下記をご記入のうえ **FAX 047-436-2409** (市役所健康政策課)へ

氏名	住所もしくは勤務先住所	電話番号	参加人数

車椅子での参加の方はチェックしてください →