

各 位

公益社団法人 船橋歯科医師会
会 長 尾 崎 隆

第14回 市民公開講座のご案内

錦秋の候、皆様方におかれましては益々ご健勝のことと拝察申し上げます。

さて、当会では本年度も、ふなばし健やかプラン21市民運動推進会議共催、船橋市後援のもと「市民公開講座」を開催いたします。

『オーラルフレイル』は、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増えるなどの小さいな口腔機能の低下から始まります。早めに気づき対応することが大切であり、これらの様々な口の衰えは身体の衰え（フレイル）と大きく関わっています。

船橋歯科医師会は、「8020運動」に『オーラルフレイル』という新たな考え方を加え、健康長寿をサポートしてまいります。今回は東京都健康長寿医療センターの平野浩彦先生をお迎えし、「いつまでも食べられる口づくり オーラルフレイル予防」と題して、口腔機能向上に向けて「口腔管理」や「摂食 機能の維持・向上」の重要性をご講演いただきます。

つきましては、下記のように市民公開講座を開催することとなりましたのでご案内申し上げます。無料ですのでどうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。

記

日 時：平成30年11月18日（日）午後2時00分～午後3時30分

会 場：船橋市保健福祉センター2階大会議室

船橋市北本町1-16-55

演 題：「いつまでも食べられる口づくり オーラルフレイル予防」

講 師：東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科部長

平野 浩彦 先生



定員 170 名・申込先着順

※ 裏面の事前抄録・講師略歴もご参照ください。

※ 準備の都合上、出欠をFAXまたはお電話にて11月15日（木）までに本会事務所へお申込みください。

船橋歯科医師会：FAX 047-424-7783，電話 047-424-4855（学術委員会）

FAX返信用紙 → (公社)船橋歯科医師会事務局 FAX 047-424-7783

氏 名	フリガナ	男 ・ 女
		年 齢 歳
ご住所	〒 -	電話番号

氏 名	フリガナ	男 ・ 女
		年 齢 歳
ご住所	〒 -	電話番号

(記入欄が足りない場合はコピーしてご利用ください)

「いつまでも食べられる口づくり：オーラルフレイル予防」

東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科 部長
平野 浩彦（ひらの ひろひこ）

現代の高齢者は自分の歯を多く残されており、80歳で20本の歯を残すことを目標とした「8020運動」達成者は、5割を超えています（2017年調査）。こういった口の状況となった現在、高齢者の快適な食を支えるためには、歯の本数だけではなく、それに加えて“口の働き（口腔機能）のささいな衰え”を軽視しないことの重要性が注目され、「オーラルフレイル」という概念が提案されました。これは、口まわりの“ささいな衰え”を放置することが、お口だけでなく身体状態までドミノ倒しのように“負の連鎖”がつながる危険性へ警鐘を鳴らした概念です。当日は会場の皆様と、口まわりの“ささいな衰え”を見逃さず、いつまでも食事を楽しめる口を維持する、オーラルフレイル予防について考えていきたいと思えます。

【略歴】

日本大学松戸歯学部卒業 医学博士
平成2年 東京都老人医療センター 歯科口腔外科 研修医
平成3年 国立東京第二病院 口腔外科 研修医
平成4年 東京都老人医療センター 歯科口腔外科主事、
平成14年 同センター医長
(東京都老人医療センター・東京都老人総合研究所の組織編成により
東京都健康長寿医療センターへ名称変更)
平成21年 東京都健康長寿医療センター研究所 専門副部長
平成28年 東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科 部長
現在に至る

日本老年学会 理事
日本サルコペニア・フレイル学会 理事
日本応用老年学会 理事
日本老年歯科医学会 理事・専門医・指導医・摂食機能療法専門歯科医師
日本老年医学会 代議員
日本大学 客員教授
東京歯科大学 非常勤講師
昭和大学歯学部 非常勤講師
東京医科歯科大学歯学部 非常勤講師
九州歯科大学歯学部 非常勤講師