

オーラルフレイルって知っていますか？

～元気のもとはお口から～

身体機能の低下や認知機能の低下の原因や結果となっているオーラルフレイル（口の機能の低下）について解説し、

★いきいき生活のコツ★

を伝授します！！



講師：菊谷 武

（日本歯科大学教授 / 口腔リハビリテーション多摩クリニック院長）
※たけしの健康エンターテインメント！みんなの家庭の医学（テレビ朝日）への出演や、『「食べる」介護がまるごとわかる本』（メディカ出版）など著書多数

1. 日 時 平成 30 年 11 月 24 日（土）

午後 1 時から午後 2 時 30 分

2. 場 所 保健福祉センター 2階 大会議室

※公共交通機関をご利用ください。

4. 入場料 **無 料**

5. 定 員 100人（応募多数の場合は抽選となります。）

6. 締 切 11月21日（水）

（※保育希望の方は 11月9日（金）まで）

電話、FAX、Eメールのいずれかにてお申込みください。

○電話⇒船橋市役所健康政策課（047-436-2335）までご連絡ください

○FAX⇒下記を記入し、健康政策課へ送信してください

○Eメール⇒「11月24日市民講演会」と明記し、「代表者の氏名」「住所」「電話番号」「参加人数」「保育の有無」をご記入のうえ、kenkoseisaku@city.funabashi.lg.jp へ

お問合せ先：船橋市役所健康政策課 担当：村尾、高橋 ☎047-436-2335

FAX 申込書

ご記入のうえ、FAX **047-436-2409**（市役所 健康政策課）へ

・参加人数 _____ 名

・代表者について下にご記入ください

代表者氏名	住 所	電話番号	保育 (1歳～未就学児)
			有 ・ 無