

高齢者の治療 —たまもとメソッド—

船橋在宅医療ひまわりネットワーク
実践発表会

令和2年1月26日
船橋市保健福祉センター

1

聞き流してもらいたいこと

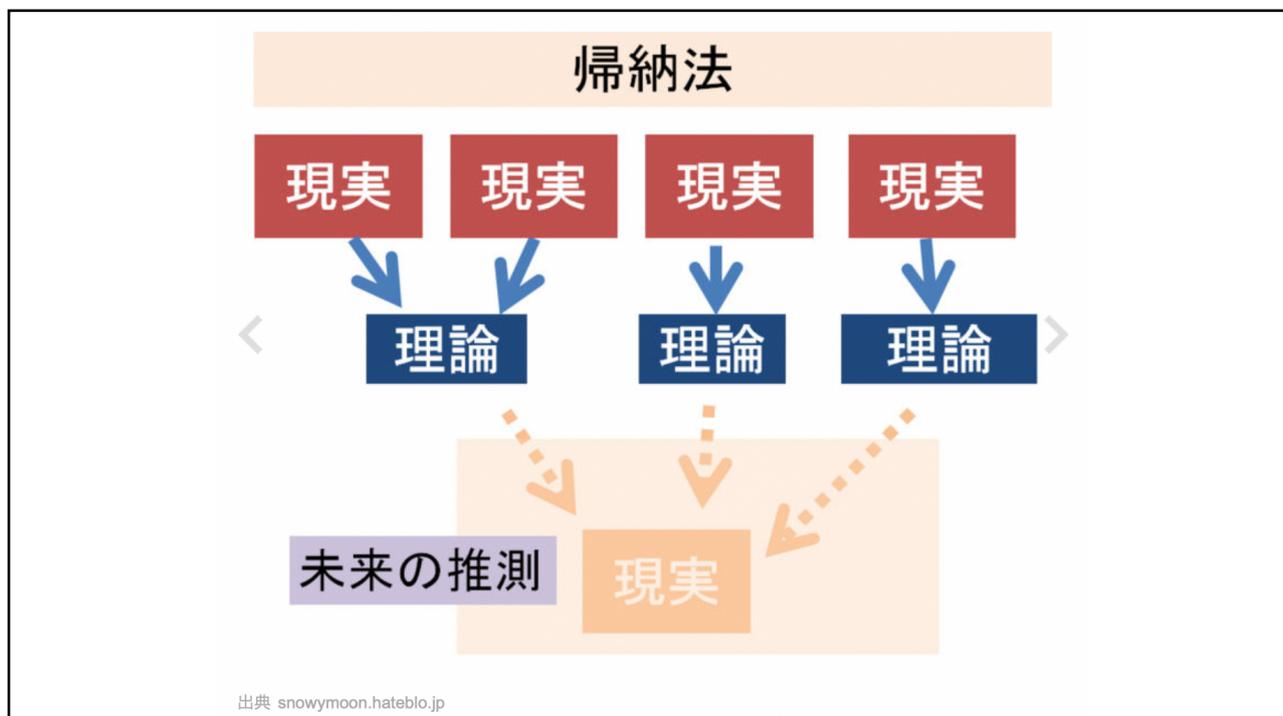
- クリニカルパール
- 便秘
- 不眠
- レイノー症状
- 褥瘡
- 浮腫
- 認知症
- などなど

2

クリニカルパールとは

優れた臨床医であった先人が残した
とくに重要な事項を臨牀的叡智を
クリニカルパールという

4



9

クリニカルパールは帰納法

13

認知症

14

認知症の薬物療法

・怒りっぽい

メマリー 抑肝散 アポプロン (レセルピン)
向精神薬
(セレネース、セロクエル、リスペリドンなど)

・元気がない

アリセプト (ドネペジル)
リバスタッチパッチ

15

認知症の薬物療法 その他

- ・アスピリン (脳梗塞後遺症)
- ・イコサペント酸エチル (EPA、いわしの油)
- ・ケタス (脳梗塞後遺症、めまい) レビー?
- ・亜鉛 (ポラプレジング 胃潰瘍薬に含まれる)

16

たまもとメソッド1

- メマリー
- リバスタッチパッチ
- シーソーをイメージする

リバスタッチパッチ



メマリー

17

神経細胞の細胞分裂

- 神経細胞の大部分は出生前に作られるのは事実だが、近年の研究により、現在では「側脳室」に面した「**脳室下帯**」及び「**海馬歯状回**」のような脳の一部の限られた領域には、生後でも神経細胞を新たに作り出すことのできる神経幹細胞が存在し、この細胞が分裂を繰り返すことにより絶えず新しい神経細胞が作られている

18

亜鉛はすべての細胞分裂に必要

19

亜鉛を忘れてはいけない

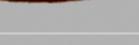
20

便秘

21

・排便回数の目標
2回/日～1回/2日

・便の硬さの目標

タイプ	Bristol Stool Form Scale	
1		硬くてコロコロの塊糞状の(排便困難な)便
2		ソーセージ状であるが硬い便
3		表面にひび割れのあるソーセージ状の便
4		表面がなめらかで柔らかいソーセージ状、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便
5		はっきりとしたしわのある柔らかい半分固形の(容易に排便できる)便
6		境界がほぐれて、ふにゃふにゃの不定形の小片便、泥状の便
7	全くの水状態	水様で、固形物を含まない液体状の便

ブリストル排便スケール

22

腸内フローラ

- 私たちの腸内にはたくさんの細菌が住んでいます。これを腸内細菌といい、その内訳は実に100種類以上、数にして約100兆個ともいわれています。
- なかでも、回腸（かいちょう/小腸の終わり）から大腸にかけては、その多様な腸内細菌が種類ごとにまとまって、ビッシリ腸内の壁面に生息しています。
- それが、まるで様々な植物が種ごとに群生している※お花畑のようであることから、腸管における腸内細菌の様相を「腸内フローラ」（腸内細菌叢/ちょうないさいきんそう）と呼びます。
※お花畑 = flora[英]

23

理想の腸内フローラ

善玉菌2割：悪玉菌1割：日和見菌7割

24

善玉菌

- 悪玉菌の侵入や増殖を防いだり、腸の運動を促したり、ヒトの体に有用な働きをする菌
- **ビフィズス菌**
- 乳酸桿菌
- フェーカリス菌
- アシドフィルス菌

25

悪玉菌

- 腸内の中を腐らせたり有毒物質を作る菌
- **クロストリジウム**
(ウェルシュ菌 ガス壊疽、ディフィシル菌 偽膜性腸炎の原因)
- ブドウ球菌
- ベイヨネラ

26

日和見菌

- 善玉とも悪玉ともいえず、体調が崩れたとき悪玉菌として働く菌
- 大腸菌
- バクテロイデス

27

便秘の原因

腸内フローラのバランスのみだれ

28

腸内フローラ入れ替え療法

29

目的

下剤を減らしたい

30

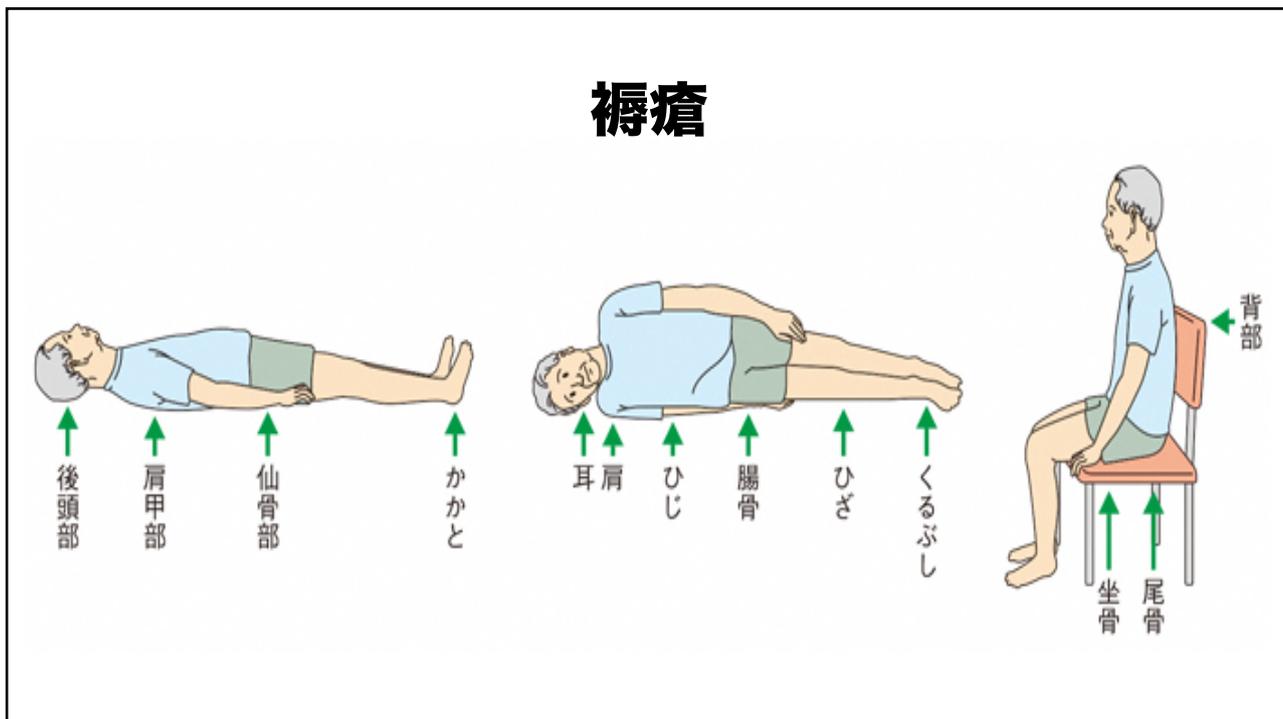
たまもとメソッド2

- 抗生剤 下痢しやすいもの
ユナシン、オーグメンチン
- ビオスリー、ミヤBM
- ユナシン、ビオスリー併用療法
7日間でOK

31

褥瘡

32



33



34

色調による褥瘡の病期分類



35

褥瘡のステージに応じた治療

黒色期	デブリードマン切除
黄色期	ブロメライン
赤色期以降	プロスタンディン アズノール オルセノン
	フィブラストスプレー
皮膚剥離	アズノール

36

デブリードマン

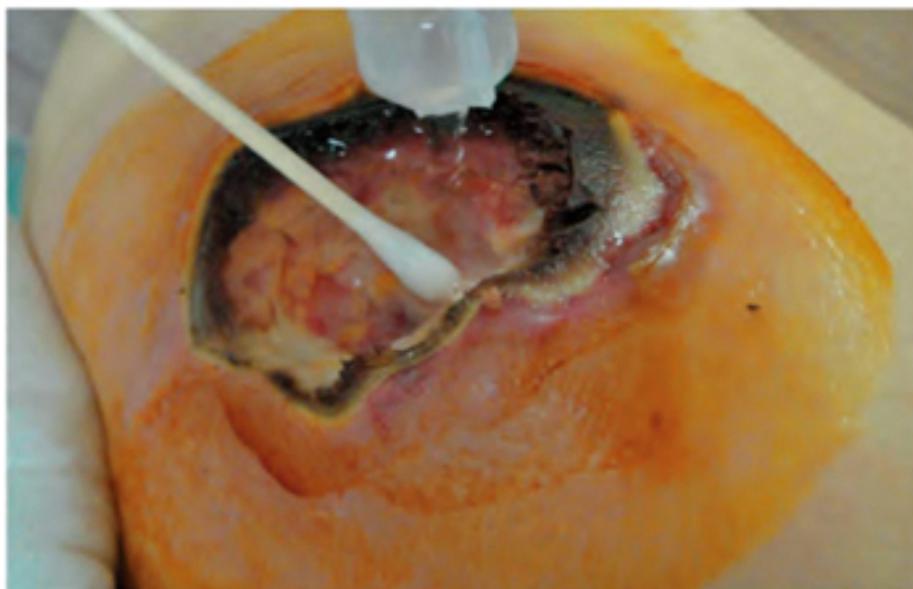


1 壊死組織の付着した褥瘡を認める。



2 明らかに壊死している組織の内側でデブリードマンを行う。

37



創周囲の炎症が強く、感染徴候がみられる場合には、創内および創周囲の消毒を行った後、洗浄する。

38

ラップ療法

1996年に鳥谷部俊一先生が考案

消毒しない

菌が消えるわけではないから

水道水で洗う

塩素で滅菌されている

乾かさないうで被覆する

moist wound healing 湿潤療法

39

ラップ療法は赤色期以降で

40

たまもとメソッド3

- 水道水の代わりにオゾン水
- **亜鉛**欠乏を確認、プロマック
- オパルモン（リマプロストアアルファデクス）
- α 遮断薬（ミニプレス）

41

多機能・高性能・高品質

オゾン水生成機能や便利なデジタルタイマー
日本製の高品質 オゾンマート最上位機種

POINT 1 オゾン水が簡単に生成できます



POINT 2 分かりやすいデジタルタイマー



アマゾンで購入

42

レイノーは褥瘡に準ずる

43

不眠症

44

不眠症の問題点

- ベンゾジアゼピン
- ほかは効かない（ことが多い）
- 依存性 デパス ハルシオン
- どうにもならない

45

眠くなる薬あったよね

46

花粉症の薬だね

47

たまもとメソッド4

- レンドルミン マイスリー ハルシオン
- クロルフェニラミン（ポララミン）
- レミカット（アレスガテープ）
 など

48

浮腫

49

浮腫の原因

- 心不全
- 深部静脈血栓症（車椅子など）
- 低アルブミン血症、電解質異常
- リンパ浮腫
- 粘液水腫
- など

エコノミークラス症候群

50

たまもとメソッド5

- リマプロストアルファデクス（オパルモン）
- α 遮断薬（ミニプレス）
- EPA（エパデール）
- ヘパリン類似物質泡スプレーによるラップ療法

D-ダイマーを測りましょう

51



52