

希望通りに生きる

～訪問介護サービスから定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスに移行、看取り迄～

生活クラブ風の村定期巡回ステーション高根台

利用者概要

訪問介護利用開始時 平成X年4月

性別	女性
年齢	70代後半
介護度	要支援1
住居	戸建て
家族構成	独居・息子様夫婦が都内在住
参加・活動	三味線（免状あり）・民謡（家に先生が来られ、稽古）
既往症	脳梗塞、狭心症、心房細動、僧帽弁閉鎖不全症

介護認定

- ▶ 平成X+15年4月
- ▶ 要介護1
- ▶ ニーズ
- ▶ 右足に少し麻痺が残り不安があるが、自宅で安全に一人暮らしをしながら、少しずつ元気になりたい。
- ▶ 長期目標
- ▶ 脳梗塞で入院したが、手伝ってもらい安全な生活パターンを作ってから出来る事を増やしていく
- ▶ 短期目標
- ▶ 定期的に安全に入浴して快適に生活できる。
- ▶ 手伝ってもらい清潔な生活環境を維持する。
- ▶ 必要な生活用品や食材を確保して、きちんと食事をしながら生活をする。

週間予定

月	火	水	木	金	土	日
訪問介護 身体2 (入浴)		訪問介護 身体1生活1 (掃除・ 買物)		訪問介護 身体2 (入浴)		
民謡の稽古	生協宅配		マッサージ			



長期目標の変化

➤ 平成X+16年10月

➤ 長期目標

➤ 趣味の三味線を続けながら、安全に一人暮らしが続けられる。

➤ 平成X+17年4月

➤ ニーズ

➤ 家族の手伝いは最小限で自分のペースで生活しながら、出来るだけ入院前の状態に戻り、挑戦を楽しみたい。

➤ 長期目標

➤ 日々安全に生活し、体力をつけて三味線の演奏で慰問に行ける様になりたい。

➤ 平成X+18年4月

➤ 本人の希望

➤ 新しい認定も同じでした。助けてくれる周りの人に感謝しつつ、まだまだ頑張りたいと思います。歌の練習や三味線のお稽古も家で続けられるし、家族の協力があり、町会の会館にも行けるのでありがたいです。これからもよろしくお願いします。

➤ ニーズ

➤ 右側の麻痺はあるが、家族の手伝いは最小限で、自分のペースで暮らしたい

➤ 長期目標

➤ 身体機能を維持して、近所付き合いや趣味活動を楽しみたい

➤ 平成X+19年4月

➤ 本人の希望

➤ 4月からかかりつけの先生が交替になる為、病院に行く曜日が変わるかもしれません。民謡のサークルの活動も変わるかもしれないので様子を見ています。私はこれからも、皆さんに手伝ってもらいながら、民謡のお稽古の他に、三味線のお稽古を再開して、挑戦する気持ちを忘れずに楽しく生活していきたいです。宜しくをお願いします。

変化の兆し

- ・足の浮腫み
- ・稼働範囲の狭まり

➡ 令和X年7月

➡ 本人の希望

- ➡ ご本人：4月からかかりつけの先生が交替になる為、病院に行く曜日が変わるかもしれません。民謡のサークルの活動も変わるかもしれないので様子を見ています。私はこれからも、皆さんに手伝ってもらいながら、民謡のお稽古の他に、三味線のお稽古を再開して、挑戦する気持ちを忘れずに楽しく生活していきたいです。宜しくお願いします。

➡ (調理や配膳)

- ➡ ※体調不良、配達や家族の訪問の日程が合わなくなった場合、調理や排泄介助、更衣、買い物代行の依頼が発生する事がある

定期巡回型サービスへの移行

➤ 令和X年8月

➤ 本人の希望

➤ 掴まりながら歩いているが、途中で立ち往生するとずっと力を入れて頑張るので、息が上がってしまう。掴まりながら自分でトイレに行きたいと思う。物を持って歩いたり、レンジを使ったり、今までより動きにくい。ただ、朝ご飯はきちんと食べて、薬を飲みたい。皆さんに手伝ってもらい、この家での生活を続けたい。

➤ 家族の希望

➤ 本人がガンバル気持ちがあるので、出来るだけ支えてあげたいと思う。家の中を掴まりながらも安全に動けると良い。整理をしたり、動きやすい環境を作れるように協力している。毎日の事は、フォローできない部分があるので、介護保険のサービスをうまく活用したい。




■ 令和X年10月

■ 本人の希望

■ 少しずつ、自分でやっていたことをまた出来るように頑張っている。掴まってゆっくり歩いていたら、途中で立ち往生する事もなく、楽になりました。

■ 家族の希望

■ 週に1～2回程度、夫婦で交代で行くようにしている。血圧に見合ったお薬の容量にさせていただいたことや、家の中で少しでも使いやすいように物の位置を変えたり、周囲の手助けも受けてだんだん出来る事が増えてきたと思います。この生活を頑張っ続けていている母が、安全に元気に過ごせるように話を聞いたり、励ましてフォローしていきたい。



▶ **令和X+1年4月**

▶ **本人の希望**

▶ 日曜日は詩文のペースで過ごしている。今は生活のペースが出来て、食事をしたり、薬を飲んだりも出来ている。このままで宜しくお願いします。家族も良くやってくれていますよ。

▶ **家族の希望**

▶ サポートはこのままで宜しくお願いします。毎週主人が様子を見に行っていますが、母は頑張ってしまう方なので、体調管理の面では私が確認や提案などをしていきます。離れていても介護記録が見られるのは安心です。



▶ **令和X+1年10月**

▶ **本人の希望**

▶ 水分をとることは大事なので気を付けていました。自分で色々荷物の整理をしています。最近では浴槽からの立ち上がりがかうまうまいかないことが出てきたので、不安なくできる方法を考えたい。(デイサービス等に) 出かけるのは好きではなく、家のお風呂で入浴したい。

▶ **家族の希望**

▶ おかげさまで穏やかに生活できています。私たちもこれからも出来る限り協力していきます。母は意思がしっかりしているので、母の良いと思う対策で、母の思う生活ができるといいと考えています。

要介護2となる

- ・ 緊急通報装置切替（民間企業または警備会社等→定期巡回）
- ・ 訪問看護（訪看）追加
- ・ ポータブルトイレ（Pトイレ）導入

➤ 令和X+2年4月

➤ 本人の希望

- 家族や周りの皆が色々考えてやってくれるのでありがたい。動いた後に息切れがするのは、休めば治るが、体調の事で心配になることがある。やはりこの家で生活したいのでよろしくお願いいたします。

➤ 家族の希望

- 長年関わっていた民謡の先生がなくなれば気持ちが落ち込んだり、健康面や動きも心配な面があるが、母がこの家で気兼ねなく生活していきたいと考えているので、私たちも協力していきます。

➤ 長期目標

- 住み慣れた家で周囲との関わりを持って、自分のペースで暮らしたい。



▶ **令和X+2年10月**

▶ **本人の希望**

▶ 特に調子が悪いことは無く生活出来ていると思います。お風呂は大変に思うことがあります。確かに無理はしない方が良くと思うので、私の状態に合わせて考えていかなければいけないと思います。今の生活にはどのサービスも必要ですので今後ともよろしくお願いします。

▶ **家族の希望**

▶ 病院に受診を付き添っていますが、心不全でも母があまり調子が悪いと思わないで生活しているようです。いつ変化があるかもわかりませんが、希望通り自宅での生活を続けさせてあげたいと思います。



▶ **令和X+3年4月**

▶ **本人の希望**

▶ 歩く時は掴まりながらなので両手が空いていないと難しいです。ちょっとした事なのに出来ない事があり、どうしたら良いものかと考えましたが周りの人が手伝ってくれるのでありがたくやってもらっています。自分では困っていることがなく、いろいろな人が関わってくれて楽しい事ばかりと思っています。

▶ **家族の希望**

▶ 足の浮腫みが続いていましたが、少し足を高くして寝る様にしたらむくみが引いて歩きやすいようです。今後も受診や生活面で私と主人で通いながら母のサポートをしていきます。

要介護3となる

- ・ 訪問入浴導入
- ・ 夜間のみテープ式オムツに変更

➤ 令和X+3年10月

➤ 本人の希望

- 起きたときに朝か夜かわからない事があって不安になる事がある。皆さんにいろいろやってもらってこれまでやってきたが、状況が変わってきたら考えなくていけない事がある事もわかっています。

➤ 家族の希望

- 部屋の電気がついていても暗く感じる事があるようです。母が不安がっているのので、訪問入浴の初回には私が立ち会います。母は自身の変化を自分でも理解していますので、気持ちを尊重しつつ必要なサポートをしていきたいと思えます。→ 心肥大や身体機能の変化により動作時の負担が増しており、自宅内での活動範囲も限られるようになった。在宅での生活を希望しており、今後の支援の必要性を考慮し現状に必要なサービスの再調整をした。



ここまでの変化

- 目が見えず、明暗が少しわかる程度
- ベッドに足を自分で上げられない
- テレビや仏壇に人がいるように感じる
- 昼夜がわからなくなる
- 自分の家でないように感じることもある

- 出来ていたこと
- ・人の顔と名前は忘れない
- ・ポータブルトイレで排便

令和X+4年5月 要介護5

- ▶ 4月中旬より
- ▶ ・食事の量の激減→食欲はあるが、飲み込みづらさがある
- ▶ ・息苦しさを訴え→在宅酸素導入
- ▶ ・昼間に一人になることの不安増
- ▶ ・頻回なせん妄→ヘルパーの顔や声を聴くと落ち着く

- ▶ 5月16日
- ▶ ・朝の巡回時、話は出来るものの水分が飲めず。訪看に報告し、訪看が来ることを確認して退室。訪看が対応中に、ご逝去。



ご清聴ありがとうございました

生活クラブ風の村定期巡回ステーション高根台