

2024年2月18日（日）

ひまわりネットワーク第2回実践発表会

認知症の人と家族への支援

公益社団法人 認知症の人と家族の会

千葉県支部 乾 麻由美

「公益社団法人 認知症の人と家族の会」とは

- 1980年 京都で結成され同年10月に千葉県支部結成
- 1992年 国際アルツハイマー病協会（ADI）に加盟
- 1994年 社団法人認可
- 2006年 「認知症の人と家族の会」に名称変更
- 2010年 公益社団法人認可
- 現在は47都道府県に支部があり、千葉県支部の会員は400名弱です。

認知症になっても介護家族になっても、仲間や支援者とながり、孤立することなく、認知症とともに生きることを理念として活動している団体です

活動の三本柱

つどい

会報

相談

千葉県支部としてのつどい（交流会）

つどい

- 支部独自のつどい（年23回）
- 行政、社協との共催
- 各機関からの依頼

2022年度 行政からの委託の交流会

千葉県から9ヶ所

千葉市から6ヶ所

船橋市から6ヶ所

合計72 回開催

のべ参加者数 746 名

（うち本人のべ参加者数 46 名）



癒しの場
ピアサポートの場
情報交換の場

令和5年度 認知症の家族を支えるための家族交流会

つどい

認知症サポート医の先生方が助言者として毎回参加

第1回 7月6日 西船橋出張所

第2回 8月1日 保健福祉センター

第3回 9月7日 船橋市役所

第4回 1月30日 習志野台公民館

第5回 3月18日 三咲公民館

若年性認知症家族交流会

10月5日 船橋市役所

本人・家族交流会

つどい

千葉県からの委託事業（年に3回）



<家族グループ>

介護者同士で語り合う場



<本人グループ>

本人の声が聞こえてきます
「外で困ったらこれを見せるんです。
皆さんが親切に助けてくれます」

会報（本部報・千葉県支部報）

- 年12回 毎月発行
- 支部報は月に1800部印刷（2022年度）
- 会員・行政・地域への啓発に情報の提供を行っています



千葉県支部としての電話相談 (ちば認知症相談コールセンター)

月・火・木・土

10:00~16:00

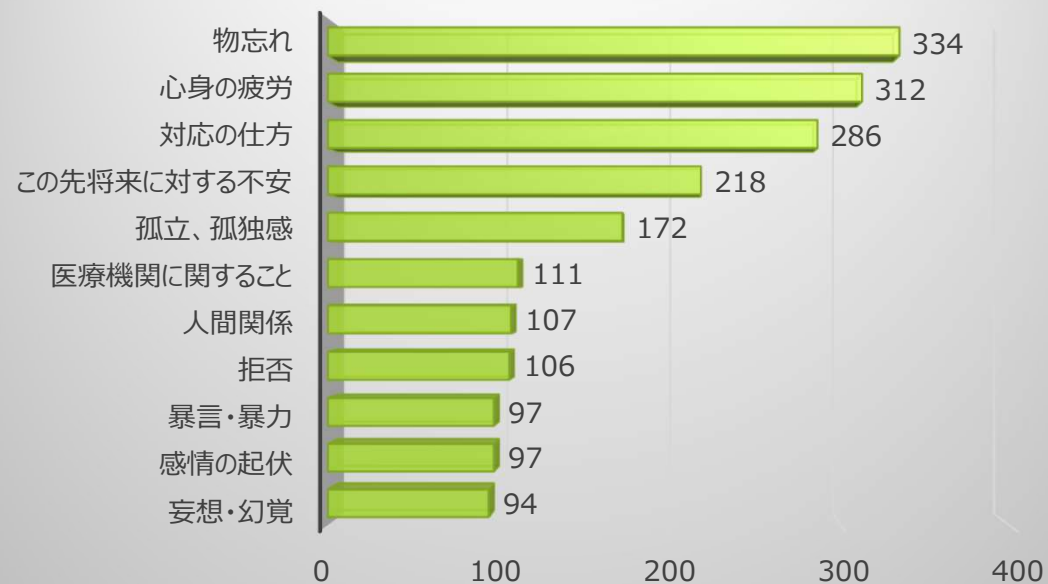
相談員2名で対応

2022年度

相談件数 1150 件

うち面接相談 12 件

相談内容：上位11項目
(ベース：全体1150件、単位：件数)



「認知症基本法」成立の中で

本部主催 本人(若年)のつどいを考え広める研修会

2023.12月17日 オンラインにて実施

テーマ「認知症の人に学ぶ、認知症に備える工夫」

【本人からの提案】

- ・先に認知症になった人から工夫を学ぼう
- ・スマートフォンやスマートウォッチなどの機器を活用しよう
- ・安心して認知症になれる社会になれるよう頑張ろう



本部 本人・若年支援専門委員会の
丹野智文副委員長と下坂厚委員
(二人とも本人)が主になって研修を
行いました

おわりに

2024年1月から「認知症基本法」が施行されました

私たちも認知症の人から学ぶという姿勢を忘れずに
そして、介護家族にはピアサポートの姿勢を忘れずに
活動していきたいと思います

ありがとうございました